

NurSind è il Sindacato delle Professioni Infermieristiche, nato per dar voce agli Infermieri che vogliono tutelare la propria professione.

NurSind è un sindacato composto da Infermieri che lavorano al fianco delle persone, motivati e determinati nel cercare soluzioni ai loro problemi di salute.

NurSind si occupa anche di formazione tramite l'organizzazione di convegni per l'aggiornamento professionale con il fine di migliorare la qualità dell'assistenza infermieristica.

La segreteria Nursind in occasione della **giornata Internazionale dell'Infermiere (12 Maggio)** è lieta di omaggiarti di questa brochure per informarti sulla dipendenza che il gioco d'azzardo può creare.

Segnaliamo che l'OMS riconosce il gioco d'azzardo patologico come una forma morbosa, che in assenza di misure di informazione e prevenzione, può rappresentare un'autentica malattia sociale.

Buona lettura

varese@nursind.it

facebook

Segreteria NurSind Varese



Quando il gioco si fa patologia



***“Chi spera in del lott,
se l'è vestii el se
troeuva biott.”***

(detto Lombardo)

Gioco come malattia

“Da ludus a solum, da solum a mortem”

Va ricordato che il gioco d'azzardo di per sé è fonte di legittimo piacere e quindi non può essere vietato o proibito tout court, anche perché fa parte della cultura popolare delle società.

Il gioco d'azzardo porta con sé un rischio che, in particolare gruppi di persone ad alta vulnerabilità, può sfociare in una vera e propria dipendenza comportamentale (Gioco d'Azzardo Patologico – GAP), un disturbo compulsivo complesso e può comportare gravi disagi per la persona, per la famiglia e in modo particolare per i figli a causa delle gravi ripercussioni di tipo affettivo e relazionale ma anche finanziario.

Questa dipendenza comporta come ulteriore rischio la possibilità di entrare in contatto con organizzazioni criminali del gioco illegale e con quelle dell'usura.

Spesso il gioco perde il suo aspetto puramente ricreativo, ludico, e sociale e si trasforma in un'attività privata e **solitaria** in cui l'unica aspettativa è la ricompensa in denaro.

I giochi d'azzardo più diffusi sono: slot machine, gratta e vinci, lotto, superenalotto, bingo, corse, scommesse sportive, giochi di carte in generale, giochi on-line, e giochi che si possono praticare nelle sale.

Attenzione se:

- Ha bisogno di giocare somme di denaro sempre maggiori al fine di ottenere l'eccitazione desiderata;
- E' inquieto, o irritabile, quando cerca di limitare le attività di gioco, o di smettere di giocare;
- Gioca per sfuggire ai problemi, o per alleviare uno stato d'animo disforico (per esempio, sensazioni di impotenza, colpa, ansia, depressione);
- Dopo aver perso denaro al gioco, spesso torna per rivincerlo («inseguendo» le proprie perdite);
- Mente ai membri della famiglia, al terapeuta o ad altre persone, per nascondere l'entità del coinvolgimento nel gioco d'azzardo;
- Ha commesso reati, come falso, frode, furto o appropriazione indebita per finanziare il gioco d'azzardo;
- Ha compromesso, o perso, una relazione importante, il lavoro, o delle opportunità di studio e carriera, a causa del gioco;
- Conta su altre persone perché gli procurino il denaro necessario a sanare una situazione finanziaria, che è diventata disperata a causa del gioco d'azzardo;
- Fa ripetuti sforzi per controllare o limitare le attività di gioco, o per smettere di giocare;

Se riconoscete di mettere in atto anche solo alcuni di questi comportamenti o li verificate nei vostri parenti od amici, potreste essere di fronte ad una vera e propria dipendenza.

Vi suggeriamo pertanto di:

- parlarne con il Medico di medicina generale;
- rivolgervi al SERT del vostro distretto;
- contattare le numerose associazioni di volontariato che si occupano di dipendenza da gioco d'azzardo.