

1 Vivere con la stomia comporta variazioni nella propria routine quotidiana che impattano pesantemente sulla qualità della vita. La **riabilitazione e l'educazione sono strumenti fondamentali per la corretta gestione della stomia**, che è alla base dell'equilibrio fisico, socio-lavorativo, sportivo e sessuale.

2 La **corretta presa** in carico della persona con stomia rappresenta un **indicatore della qualità dell'assistenza** erogata nelle strutture sanitarie.

3 I portatori di stomia hanno **diritto di essere assistiti da un infermiere esperto in stomaterapia** (stomaterapista).

4 L'infermiere esperto in stomaterapia è **responsabile dell'assistenza e riabilitazione** prima, durante e dopo l'intervento chirurgico.

5 L'infermiere esperto opera in base a **conoscenze scientifiche**, all'Evidence Based Nursing e Evidence Based Medicine.

6 L'infermiere esperto in stomaterapia **collabora con un team multidisciplinare** garantendo l'assistenza più appropriata.

7 Lo stomaterapista offre un punto di riferimento che assicura **un'assistenza qualificata e cure personalizzate** per una corretta gestione della stomia.

DECALOGO PER UN'ASSISTENZA DI QUALITÀ ALLA PERSONA PORTATRICE DI STOMIA

10 Attraverso le Associazioni professionali ed in collaborazione con le Associazioni dei portatori di stomia, gli stomaterapisti lavorano per **assicurare l'accesso a un'assistenza competente**, offrendo informazioni corrette.

9 I contatti con le **Associazioni** che **rappresentano** persone portatrici di stomia agevolano il percorso di recupero e la **tutela dei diritti**.

8 L'**ambulatorio di stomaterapia** è un elemento **fondamentale** per l'assistenza della persona con stomia.

Approvato da:

